

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Wunderschöne Karibik: Costa Rica und Panama

Costa Rica, Panama



Die Reise wird durchgeführt vom Reiseveranstalter IT'S YOUR TRIP



[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

REISEVERLAUF

1. Tag : Ankunft San José / Costa Rica - Transfer ins Stadthotel

Gleich nach der Passkontrolle begeben Sie sich durch die Gepäckausgabe und Zollkontrolle zum Ausgang des Flughafens, wo Sie unsere Flughafenreiseleitung bereits mit einem ARA Tours-Schild erwartet. Anschließend Transfer ins Hotel in San José und Zimmerbezug.

Inbegriffene Mahlzeiten: Keine

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine
Palma Real Hotel & Casino***(*) - Standard, oder ähnlich, Costa Rica

2. Tag : Freitag: San José - La Fortuna/Vulkan Arenal

Morgens werden Sie von einem Sammeltransfer im Stadthotel abgeholt und fahren nach La Fortuna. Hier beziehen Sie die Zimmer in Ihrem Hotel. Nach Ankunft haben Sie noch die Gelegenheit, ein Bad in den Thermalquellen zu genießen. Am Abend treffen Sie dann auf den Rest der Gruppe und die Reiseleitung.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine
Hotel Arenal Paraíso Resort Spa & Thermo Mineral Hot Springs***(*), Superior oder Montaña de Fuego Mountain Resort & Spa, oder ähnlich, La Fortuna/ Vulkan Arenal, Costa Rica,

3. Tag : Arenal Nationalpark - Arenal Hängebrücken

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine Wanderung durch den Arenal Nationalpark, den Vulkan immer im Blick. Später kommen Sie durch einen kleinen Wald bis zu einem beeindruckenden Lavafeld aus dem Jahr 1968. Im Anschluss daran wandern Sie über die zwischen den Bäumen gespannten und sicher begehbaren Hängebrücken und beobachten hierbei die interessante Natur.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Vulkan Arenal Nationalpark, Hängebrückentour Arena

Hotel Arenal Paraíso Resort Spa & Thermo Mineral Hot Springs***(*), Superior oder Montaña de Fuego Mountain Resort & Spa, oder ähnlich, La Fortuna/ Vulkan Arenal, Costa Rica,

4. Tag : La Fortuna - Tortuguero

Heute beginnt Ihr Tag sehr früh. Nach einem schnellen Kaffee geht es um ca. 05:30h bereits los mit der Fahrt über Puerto Viejo und Horquetas nach Guápiles, wo Sie die Hauptstraße San José - Limón erreichen. Hier genießen Sie in einem Restaurant um ca. 07:45h ein typisches Frühstück und fahren dann im Bus weiter in die Gegend von La Pavona bzw. Caño Blanco. In der Gegend werden großflächig Bananen angebaut, und Sie werden interessante Details über Segen und Fluch der gelben Frucht erfahren. Anschließend unternehmen Sie eine Bootstour entlang der örtlichen Flüsse und Kanäle, vorbei an wunderschönen natürlichen Inseln bis nach Tortuguero. Check-in in der gemütlichen Lodge und spätes Mittagessen. Nachmittags haben Sie die Wahl: Entspannen am Pool oder ein Besuch im Dorf Tortuguero mit der Reiseleitung. Dort können Sie das Sea Turtle Conservancy Museum besichtigen (USD 2 pro Person), das ganz dem Schutz der gefährdeten Meeresschildkröten gewidmet ist. Genießen Sie einen Drink in einem der landestypischen kleinen Restaurants (sogenannte Sodas), bevor Sie zum Abendessen wieder in die Lodge zurückkehren. Von Juli bis September können Sie nach dem Abendessen einen optionalen Nachtausflug zum Strand von Tortuguero buchen, wo die gefährdeten Meeresschildkröten ihre Eier ablegen. Kosten für Direktbuchungen: ca. USD 30 pro Person

Info: Auf diesem Ausflug in den Tortuguero Nationalpark (Tage 4, 5 und 6) nehmen außer Ihrer Gruppe auch andere Gäste teil.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Wanderung zum Dorf Tortuguero

Laguna Lodge***, Standard oder Mawamba Lodge, Standard, oder ähnlich, Costa Rica,

5. Tag : Tortuguero Nationalpark

Am frühen Morgen erkunden Sie in kleineren Booten zusammen mit der Reiseleitung die engen Kanäle des Nationalparks und halten nach Tieren Ausschau. Die Vegetation ist teilweise so dicht, dass Sie mit dem Boot wie durch einen Tunnel fahren. Mit etwas Glück können Sie Krokodile, Affen, Faultiere, Leguane, Süßwasser-Schildkröten, schlafende Fledermäuse und zahlreiche Wasservögel entdecken, und auch die Flora überrascht mit einer kaum mehr zu überbietenden Vielfalt. Anschließend kehren Sie zur Lodge zurück, wo bereits ein leckeres Frühstück wartet. Später unternehmen Sie einen entspannten Spaziergang im Reservat, bevor in der Lodge das Mittagessen serviert wird. Am Nachmittag ist eine weitere Bootstour inbegriffen. Das Abendessen wird nach Einbruch der Dunkelheit im offenen Restaurant des Hotels serviert.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Zwei Bootstouren, Eintritt zum Tortuguero Nationalpark, ein Spaziergang

Laguna Lodge***, Standard oder Mawamba Lodge, Standard, oder ähnlich, Costa Rica,

6. Tag : Tortuguero - Puerto Viejo de Limón

Mit dem Boot geht die Reise weiter in den Süden nach La Pavona bzw. Caño Blanco. Dort erwartet Sie wieder der Bus für die Weiterfahrt zur Karibikküste, vorbei an der Hafenstadt Limón, wo Sie mit etwas Glück einen Blick auf die Transatlantik und manchmal Kreuzfahrtschiffe werfen können. Parallel zur Küste geht es dann nach Puerto Viejo de Limón, einem kleinen Dorf mit typisch karibischem Ambiente. Nach dem Zimmerbezug im Hotel haben Sie freie Zeit. Genießen Sie zum Ausklingen des Nachmittags einen Drink in einer Reggae-Bar und anschließend auf eigene Faust das Abendessen in einem der Dorfstaurants. Auch die Strände laden zum Genießen des tropischen Klimas ein. Übernachtung im Hotel.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine

Caribblue Beach & Jungle Resort***, Standard oder Almonds & Corals Hotel, oder ähnlich, Costa Rica,

7. Tag : Puerto Viejo de Limón - Cahuita Nationalpark - Sixaola/Panama - Bocas del Toro

Nach dem Frühstück wird das Gepäck wieder in den Bus geladen und Sie fahren die kurze Strecke zum Cahuita Nationalpark, wo Sie eine Wanderung unternehmen. Nebst zahlreicher Vogelarten sehen Sie mit etwas Glück auch Faultiere, Affen und weitere Dschungelbewohner. Anschließend Fahrt über Bribri zur Grenze in Sixaola (ca. 14h). Die Reiseleitung ist Ihnen bei den Grenzformalitäten behilflich. Über eine Brücke geht es zu Fuß über den Rio Sixaola nach Panama. In Guabito geht die Fahrt weiter zur Hafenstadt Almirante. Hier wird das Gepäck wieder auf ein Boot geladen und Sie fahren rund 30 Minuten zur Hauptinsel Colón in die kleine Stadt Bocas del Toro, wo Sie Ihr Zimmer beziehen. Bocas del Toro ist eine Ansammlung zahlreicher idyllischer Inseln, umspült vom klaren, fischreichen karibischen Meer. Auf der Hauptinsel Colón mit der kleinen Stadt Bocas del Toro finden Sie einige gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre. Im Zentrum der Attraktionen stehen die einsamen Strände auf der Haupt- oder auch auf den Nebeninseln, sowie die Unterwasserwelt, welche zum Tauchen oder Schnorcheln einladen. Der Abend steht zur freien Verfügung.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Cahuita Nationalpark
Hotel Swan's Cay***, Standard, oder ähnlich, Panama,

8. Tag : Colón/Bocas del Toro - Bootsausflug Red Frog Beach

Heute erwartet Sie ein Bootsausflug. Zunächst führt Sie das Boot durch kleinere Meeressgassen, die sich durch die viel bewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive). Später geht die Bootsfahrt weiter zur Insel Bastimentos. Die Insel ist rundherum von Mangroven bewachsen und umgeben von Natur und guter Luft. Isla Bastimentos besteht zum Großteil noch aus Dschungel, es gibt keine Straßen oder Landebahnen, aus diesem Grund kann die Insel auch nur mit dem Boot angefahren werden. Nicht nur Abenteurer oder Naturfreaks finden sich in Isla Bastimentos ein, denn hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der "Red Frog Beach", der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhielt. Der Strand ist nicht nur bei Touristen beliebt, sondern auch bei Surfern. Innerhalb der Insel gibt es viele Pfade und Wege durch den Dschungel, die zum Erkunden einladen. Die bekannteste Aktivität ist aber, "die Seele einfach mal baumeln zu lassen" und den Klängen des Meeres zu lauschen. Am Nachmittag Rückfahrt zur Hauptinsel.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Bootsausflug, Eintritt Red Frog Beach
Hotel Swan's Cay***, Standard, oder ähnlich, Panama,

9. Tag : Bocas del Toro - Panama City - City Tour

Transfer zum Flugplatz von Colón/Bocas del Toro und ca. einstündiger Flug nach Panama City. Anschließend unternehmen Sie eine Stadtrundfahrt. Zuerst geht es zu den Miraflores Schleusen des Panama-Kanals. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Der Panamakanal ist eine der wichtigsten Wasserstraßen der Welt. Pro Jahr passieren ihn etwa 14'000 Schiffe, etwa sechs Prozent des Welthandels werden durch ihn abgewickelt. Im dazugehörigen Museum erfahren Sie viel Wissenswertes rund um den Kanal.

Danach geht es am Ufer entlang in die historische Altstadt. Heute finden sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude

der modernen Stadt; lokal wird das Viertel Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele einzigartige Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden. Das historische Viertel ist UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Viele neue Bars, Dachterrassen, Restaurants und Hotels haben hier eröffnet. Auch ein Stopp an der Küstenstrasse Cinta Costera oder in Punta Pacifica darf nicht fehlen. Hier befinden sich Panamas bekannte Wolkenkratzer! Zum Abschluss besuchen Sie die Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert (montags geschlossen), die 1671 durch den Piraten Sir Henry Morgan zerstört wurden.

Am späteren Nachmittag Check-In und Zimmerbezug im Hotel, das direkt im Zentrum liegt und viele Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants und Bars in der Nähe hat.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Stadtrundfahrt, Eintritt Miraflores Schleusen, Panama Viejo Hotel Tryp by Windham Panama Centro***, Standard, oder ähnlich, Panama,

10. Tag : Teildurchquerung des Panama-Kanals

Heute brechen Sie zu einem ganz besonderen Erlebnis auf, der Teildurchquerung des weltbekannten Panama-Kanals. Sie lernen das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen werden Sie von Ihrem Hotel zum Hafen am Causeway Amador gefahren, von wo Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panama City haben. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Sie passieren in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse und das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Genießen Sie das Mittagessen an Bord. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste.

Info: Die Reiseleitung auf dem Schiff ist ausschließlich auf Englisch möglich!

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Teildurchquerung Panama-Kanal

Hotel Tryp by Windham Panama Centro***, Standard, oder ähnlich, Panama,

11. Tag : Rückflug ab Panama City

Transfer zum internationalen Flughafen von Panama City, wo Sie Ihren Rückflug antreten können.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
15/05/2025 - 25/05/2025	4230 €	4823 €
29/05/2025 - 08/06/2025	4230 €	4823 €
12/06/2025 - 22/06/2025	4230 €	4823 €
26/06/2025 - 06/07/2025	4230 €	4823 €
10/07/2025 - 20/07/2025	4230 €	4823 €
24/07/2025 - 03/08/2025	4230 €	4823 €
07/08/2025 - 17/08/2025	4230 €	4823 €
21/08/2025 - 31/08/2025	4230 €	4823 €
04/09/2025 - 14/09/2025	4230 €	4823 €
18/09/2025 - 28/09/2025	4230 €	4823 €
02/10/2025 - 12/10/2025	4230 €	4823 €
16/10/2025 - 26/10/2025	4230 €	4823 €
30/10/2025 - 09/11/2025	4230 €	4823 €
13/11/2025 - 23/11/2025	4230 €	4823 €
27/11/2025 - 07/12/2025	4230 €	4823 €

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Transfers und Transporte in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen, sowie mit Booten gemäß Beschreibung
- * Busgrößen Costa Rica: 1-6 Pax: Kleinbus mit 12 Sitzplätzen, 7-15 Pax: Bus mit 19 -22 Sitzplätzen
- * Busgrößen Panama: 1-4 Pax: größerer PKW, 5-8 Pax: Hiace Bus, 9-15 Pax: Coaster Bus
- Übernachtungen in den genannten Hotels oder ähnlich in Zimmern mit Dusche/WC
- Deutschsprechende, versierte Reiseleitung während der Reise, mit folgenden Ausnahmen: Lokaler, unbegleiteter Flug von Bocas del Toro nach Panama City an Tag 9. An Tag 10 findet die Teildurchquerung des Panama-Kanals mit englischsprechender Reiseleitung statt (deutsch nicht möglich). Die Reiseleitung wechselt pro Land.
- Mahlzeiten laut Beschreibung
- Eintritte für die erwähnten Aktivitäten und Besichtigungen- Ausreisesteuer Costa Rica nach Panama, momentan USD 8 pro Person
- Flug von Bocas del Toro nach Panama City in Touristenklasse (ohne Reiseleitung), inklusive Steuern und 20 kg Freigepäck
- Reisedokumentation mit nützlichen Tipps und Informationen (das eigentliche Reiseprogramm muss vom Veranstalter geliefert werden)

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Optionale Touren
- Trinkgelder- Getränke zu den Mahlzeiten
- Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten
- Alle Extras in den Hotels
- Grenzgebühren CR-PAN, momentan USD 3 pro Person
- Aufpreis für die komplette Kanaldurchquerung
- Transfer out an anderen Abreisetagen als den gemäß diesem Reiseverlauf geplanten (wird gemäß Manual von Gapa Travel berechnet)
- Flughafenausreisesteuer Panama City, momentan USD 40 pro Person (normalerweise im Flugticket bereits enthalten)
 - komplette Kanal Tour
55 € Pro Person

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

Sie finden in diesem Dokument alle Informationen für unsere Reise "Wunderschöne Karibik: Costa Rica und Panama". Sollte die vorgeschlagene Reise nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, dann erstellen wir gerne einen individuellen, maßgeschneiderten Reisevorschlag für Sie. Schreiben Sie uns einfach oder stellen Sie einfach hier eine [individuelle Anfrage](#).

Inhalt:

- **Warum mit IT'S YOUR TRIP reisen?**
- **Reiseverlauf**
- **Preis + Leistungsübersicht**
- **Vorstellung Ihrer Reiseplaner**
- **Informationen zum Reiseland / den Reiseländern**
- **Warum Ihre Reise uns anvertrauen?**

WARUM MIT IT'S YOUR TRIP REISEN?

Sie entdecken gerne fremde Länder? Sie möchten alte Kulturen erkunden? Sie erleben gerne neue Abenteuer? Dabei möchten Sie keine Pauschalreise entlang des Mainstreams? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

IT'S YOUR TRIP bietet durch ein einzigartiges Konzept die Möglichkeit wie gewohnt bei einem renommierten Reiseveranstalter die Reise zu buchen, diese aber von den IT'S YOUR TRIP Reiseexperten in den Urlaubsländern planen zu lassen. Sie besprechen die Planung so mit unserem Team in Baierbrunn und dabei fließen Geheimtipps unserer Experten direkt vor Ort ein. Durch die jahrelange Erfahrung mit diesem Konzept können besondere, persönlich auf Sie abgestimmte Reisen zusammengestellt werden.

Geheimtipps von Experten vor Ort

Unsere Experten vor Ort sind mit dem Reiseland am besten vertraut, da sie dort leben. Sie kennen die Geschichte und die Kultur des Landes, wodurch sie einen völlig anderen Blick auf die Reiseziele ermöglichen können. Sie wissen, welche Ausflugsziele besonders schön sind, auch fernab der normalen Touristenrouten. Gleichfalls sind sie seit vielen Jahren in der Reisebranche tätig. Mit diesen Angaben unterbreiten wir Ihnen gerne einen unverbindlichen Reisevorschlag. Die einzelnen Reisen sind nicht standardisiert zusammengestellt, sondern werden von unseren Partnern in den jeweiligen Ländern geplant und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein weiterer Vorteil ist, dass diejenigen, die Ihre Reise vor Ort durchführen Ihre Reise bereits mitplanen und diese daher genau kennen.

Service-Team in Baierbrunn

Wir sitzen mit unserem Serviceteam in Baierbrunn, südlich von München. Hier haben wir ein kleines Büro und stehen unseren Direktkunde und Reisebüropartnern bei der Reiseplanung immer gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der +49 (0) 89 24295183, per Mail unter info@itsyourtrip.de oder per Chat auf unserer Webseite www.its-your-trip.com. Da wir ein kleines Team sind, haben Sie immer Ihren persönlichen Ansprechpartner.

Warum Ihre Reise uns anvertrauen?

Reisen ist Vertrauenssache! Die Wahl des richtigen Reiseveranstalters fällt mit Sicherheit nicht leicht, schaut man sich die unübersichtliche Zahl der Anbieter – gerade im Internet – an. Man möchte auf Nummer sicher gehen, schließlich sollen es doch die schönsten Tage des Jahres werden oder gar die langersehnte Traumreise, die man nur einmal im Leben macht! Sie

verlangen mit Recht, dass sie für Ihr Geld auch eine ordentliche Leistung erhalten, dass Hotel Ihren Wünschen entspricht, die Reiseunterlagen pünktlich und vollständig bei Ihnen ankommen, dass man Ihnen bei Rückfragen schnell und kompetent zur Seite steht.

Wir sind Reiseprofis aus Leidenschaft! Auch wenn wir nicht,- oder gerade weil wir nicht zu den Großen der Branche gehören, werden uns immer auf neue höchste Bewertungen hinsichtlich Qualität, Kreativität und Organisation bestätigt. Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für Ihr Reiseland, das Verantwortungsbewusstsein und die Vitalität eines jungen und engagierten Teams, sollte einer der Gründe sein, mit uns zu reisen. Fordern Sie uns!

Kann man einem kleineren Veranstalter vertrauen?

Ja! Wenngleich IT'S YOUR TRIP noch relativ jung ist, so haben wir doch bereits ausgezeichnete Referenzen und Sicherheiten vorzuweisen. Es ist Ihr gutes Recht, gründlich die Leistungsfähigkeit zu hinterfragen, Referenzen einzusehen und sich ein umfassendes Bild über das Unternehmen zu machen, welchem Sie die schönste Zeit Ihres Lebens anvertrauen. Starke Partner für Ihre Sicherheit:

1. Alle unsere Reisen sind durch die leistungsstarke R+V Versicherung abgesichert. Gerne können Sie sich dort über uns informieren.
2. Wir sind Mitglied des größten Reisebüroverbands in Deutschland AER. Auch hier können Sie sich auf Wunsch gerne über uns informieren.
3. Sie finden unsere Reisen auf vielen bekannten, renommierten und zuverlässigen Reiseplattformen wie zum Beispiel "Studienreisen.de", "Tripodo", "Journaway" um nur einige zu nennen.

Viele Reisende haben sich in den letzten Jahren für uns entschieden, und haben uns ein begeistertes Feedback erteilt. Nun, Sie haben natürlich recht, wenn Sie jetzt denken „das kann jeder behaupten“. Stimmt! Als kritischen Kunden sollen Sie sich von unseren Referenzen und Kundenstimmen, die für sich sprechen, überzeugen lassen.

Lesen Sie die Meinung unserer Kunden hier auf dem Portal [Proven Expert](#).

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Natalie Ziereisen

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de



Position: Reiseberater

Beschreibung:

Hallo, mein Name ist Natalie Ziereisen und ich bin Ihr Ansprechpartner für Ihre Reiseplanung mit IT'S YOUR TRIP.

Ich selbst liebe es zu reisen und habe schon ein paar Orte auf dieser Welt gesehen, aber möchte noch so viel mehr sehen und erleben. Jedes Land ist anders und die Menschen jedoch immer herzlich und offen. Wunderschöne Natur und Landschaften die es noch zu erkunden gibt.

Ich leben momentan in Brasilien und möchte in der Zukunft auch noch in anderen Ländern leben und die Menschen vor Ort erleben zu dürfen

Bei IT'S YOUR TRIP zu arbeiten, gibt mir die Möglichkeit viele Einblicke in Länder zu bekommen und das Schönste für unsere Kunden zusammenstellen zu dürfen.

Ich freue mich von Ihnen zu hören.

Mein Lieblingsreiseziel:

Mittel- und Südamerika

So reise ich gerne:

Individuell und eine Mischung aus Rundreise und Erholung.

Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:

Costa Rica, Mexiko, Ecuador

Die weiteste Reise:

Brasilien

Meine eindrucksvollsten Reisen:

Brasilien

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

REISETIPPS

Reiseland: Costa Rica

Costa Rica Individualreise – Reisetipps für Ihre Rundreise

Beste Reisezeit für Ihre Costa Rica Rundreise

Costa Rica lässt sich in drei Regionen unterteilen: Karibik, Südpazifik und Nordpazifik. Die beste Reisezeit variiert je nach Region:

- **Karibik:** Mitte Februar – Mitte November
- **Südpazifik & Nordpazifik:** November – August

Da Costa Rica verschiedene Klimazonen hat, empfiehlt es sich, leichte Kleidung für die Niederungen sowie lange Hosen und Pullover für die Bergregionen einzupacken. Eine Regenjacke ist ein Muss für jede **Costa Rica Individualreise**. Wanderschuhe sind besonders wichtig für Regenwald-Wanderungen.

Reisekosten für Ihre Costa Rica Reise

- **Trinkgeld:** 3-4 US\$ pro Tag und Person für Guides und Fahrer.
- **Mittag- oder Abendessen:** Durchschnittlich 15-20 US\$.
- **Ausreisegebühr:** 7 US\$ bei Landgrenzen, 29 US\$ bei Flugreisen.

Geld & Währung auf Ihrer Costa Rica Individualreise

Die Landeswährung ist Colones, doch US-Dollar werden fast überall akzeptiert. Geldautomaten bieten die Möglichkeit, sowohl Colones als auch US-Dollar abzuheben. Wechselkurse sind in Banken meist besser als am Flughafen.

- Mit EC-Karten ist Bezahlen in Costa Rica meist nicht möglich.
- Kreditkarten werden nahezu überall akzeptiert.
- Geldautomaten der BAC SAN JOSE Bank erlauben EC-Karten-Abhebungen.

Verkehr & Transport für Costa Rica Rundreisen

- **Öffentliche Verkehrsmittel:** Busse sind zuverlässig, aber langsamer als Shuttles.
- **Taxis:** Kosten ca. 1 Euro pro Kilometer, viele akzeptieren Kreditkarten.
- **Auto mieten:** Viele Hauptstraßen sind gut beschildert, bei Mietwagenrundreisen gibt es detaillierte Routenbeschreibungen.

Praktische Tipps für Ihre Costa Rica Individualreise

- **Stromspannung:** 110 Volt, Adapter für Rund- auf Flachstecker empfehlenswert.

- **Restaurants:** Traditionelle „Sodas“ bieten authentische Küche, typisches Gericht ist „Casado“.
- **Vegetarisch & vegan:** Vegetarische Speisen sind leicht zu finden, vegane Optionen sind seltener.
- **Wasser:** Leitungswasser ist in der Regel unbedenklich trinkbar.

Insider-Tipps für Ihre Costa Rica Reise

Viele Costa Ricaner sprechen Englisch und sind äußerst freundlich und hilfsbereit. Scheuen Sie sich nicht, Einheimische um Tipps oder Hilfe zu bitten!

Costa Rica Individualreise mit Nicaragua & Panama kombinieren

Unser Tipp: Besuchen Sie auch Costa Ricas Nachbarländer auf Ihrer Reise. Unsere [Nicaragua Individualreisen](#) und [Panama Individualreisen](#) lassen sich optimal mit einer **Costa Rica Individualreise** kombinieren.

Reiseland: Panama

Panama Individualreise – Wichtige Reisetipps für Ihre Rundreise

Beste Reisezeit für Ihre Panama Rundreise

Die beste Reisezeit für eine **Panama Individualreise** hängt stark von den klimatischen Bedingungen ab. Das Land hat ein tropisches Klima mit zwei ausgeprägten Jahreszeiten:

- **Trockenzeit (Dezember – April):** Ideale Reisezeit mit angenehmen Temperaturen und wenig Regen.
- **Regenzeit (Mai – November):** Üppige Natur, weniger Touristen, aber häufige Regenschauer.

Für eine **Panama Rundreise** ist die Trockenzeit optimal, besonders für den Besuch von Nationalparks, Stränden und Outdoor-Aktivitäten.

Reisekosten für Ihre Panama Reise

Die Kosten einer **Panama Reise** variieren je nach Komfortniveau und Reiseart. Hier einige Durchschnittswerte:

- **Trinkgeld:** 10 % in Restaurants, 2–5 USD pro Tag für Fahrer oder Guides.
- **Mittag- oder Abendessen:** In lokalen Restaurants 5–15 USD, gehobene Restaurants ca. 20–40 USD.
- **Eintrittsgelder:** Sehenswürdigkeiten kosten meist zwischen 5–15 USD.
- **Taxifahrten:** Innerhalb von Städten ca. 2–5 USD.

Die Preise sind in Panama generell günstiger als in Nordamerika oder Europa, besonders für Essen und Transport.

Geld & Währung auf Ihrer Panama Individualreise

Die offizielle Währung in Panama ist der **Balboa (PAB)**, aber der US-Dollar wird als Zahlungsmittel genutzt.

- Geldautomaten sind weit verbreitet, besonders in Städten.
- Kreditkarten werden fast überall akzeptiert, außer in abgelegenen Regionen.
- Wechselstuben bieten faire Kurse, aber US-Dollar sind die gängigste Währung.
- Für ländliche Gebiete empfiehlt sich, immer etwas Bargeld mitzunehmen.

Verkehr & Transport für Ihre Panama Rundreise

- **Öffentliche Verkehrsmittel:** Busse sind günstig, aber oft unzuverlässig.

- **Taxis:** In Städten erschwinglich, aber oft ohne Taxameter – Preis vorher aushandeln.
- **Mietwagen:** Empfehlenswert für flexible Erkundungen, insbesondere für abgelegene Gebiete.
- **Inlandsflüge:** Ideal für große Entfernungen, z. B. von Panama City nach Bocas del Toro.

Für eine komfortable **Panama Reise** lohnt es sich, ein privates Transportmittel zu buchen, insbesondere für ländliche Regionen.

Praktische Tipps für Ihre Panama Individualreise

- **Stromspannung:** 110 Volt – Adapter für europäische Stecker erforderlich.
- **Kleidung:** Leichte, atmungsaktive Kleidung für das tropische Klima; Regenjacke für die Regenzeit.
- **Wasser:** In Panama City trinkbar, in ländlichen Regionen wird Flaschenwasser empfohlen.
- **Sprache:** Spanisch ist die Amtssprache, in touristischen Gebieten wird oft Englisch gesprochen.
- **Internet:** WLAN ist in Städten weit verbreitet, in abgelegenen Gebieten oft eingeschränkt.

Insider-Tipps für Ihre Panama Reise

- **Casco Viejo erkunden:** Die Altstadt von Panama City mit kolonialem Charme und lebhaften Bars.
- **San Blas Inseln besuchen:** Ein wahres Paradies mit unberührten Stränden und indigener Kultur.
- **Panamakanal erleben:** Besuchen Sie die Miraflores-Schleusen für einen faszinierenden Blick auf dieses technische Meisterwerk.
- **Kaffeepflanzungen in Boquete:** Ein Highlight für Feinschmecker, die den berühmten Geisha-Kaffee probieren möchten.
- **Strandtage in Bocas del Toro:** Perfekt für Schnorcheln, Tauchen und Surfen.

Panama Rundreise mit Costa Rica oder Kolumbien kombinieren

Eine **Panama Rundreise** lässt sich ideal mit den Nachbarländern verbinden:

- **Costa Rica:** Von Panama aus gut erreichbar für Naturerlebnisse in Nationalparks.
- **Kolumbien:** Mit einer Bootstour von Panama nach Cartagena ein unvergessliches Abenteuer.

Planen Sie Ihre Panama Individualreise jetzt!

Erleben Sie die Vielfalt Panamas mit einer individuell geplanten Reise. Ob Regenwald, Strände oder Kultur – wir gestalten Ihre **Panama Reise** ganz nach Ihren Wünschen. Lassen Sie sich inspirieren und starten Sie Ihr Abenteuer noch heute!

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage:

Die Präsidentialrepublik Costa Rica liegt in Mittelamerika zwischen Nicaragua im Norden und Panama im Süden. Im Westen wird Costa Rica vom Pazifischen Ozean umspült und im Osten erstrecken sich die Strände der Karibik.

Hauptstadt:

San José mit ca. 360.000 Einwohnern

Wichtige Städte:

Alajuela, La Fortuna, Puerto Viejo, Quepos

Landessprache:

Spanisch

Klima:

Das Klima bis 600m ist feuchtheiß, in der Hochebenen im Landesinneren (zwischen 800 und 1600 m ü. d. Meer) subtropisch mit angenehmen Temperaturen. Hochgebirge: Eher kühl ist es in Regionen über 1600 m ü. M. Während die Durchschnittstemperatur der Zentralregion bei 23°C liegt, ist es an den Küsten bedeutend wärmer. Die Regenzeit ist von Mai bis November und bringt oft an den Nachmittagen heftige Regenschauer mit sich. Auch in der Trockenzeit herrscht eine hohe Luftfeuchtigkeit. Generell gibt es kaum Temperaturunterschiede zwischen Sommer und Winter.

Einreisebestimmungen für Deutsche:

Deutsche können für 90 Tage visumsfrei einreisen. Notwendig sind dafür ein mindestens 6 Monate gültiger Reisepass, Rückreisetickets und ausreichende Geldmittel.

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen:

Keine bei Einreise direkt aus Europa. Gelbfieber bei Einreise aus Infektionsgebieten.

Empfohlene Impfungen:

Hepatitis A, Typhus.

Malaria:

Ein Malariarisiko besteht nur regional. Dort empfehlen wir allgemeine Schutzmaßnahmen sowie Medikamente zur Behandlung von Malaria CT mitführen.

Malaria-Situation:

Die Hauptstadt San José ist Malaria-frei, ein mäßiges Malariarisiko besteht ganzjährig in ländlichen Gebieten und in den Provinzen Puntarenas und Limon. Malaria wird durch den Stich eines Moskitos meist in der Zeit zwischen Abenddämmerung und Sonnenaufgang auf den Menschen übertragen.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

Lage:

Die Präsidialrepublik Panama liegt an der schmalsten Stelle der mittelamerikanischen Landbrücke. Sie wird vom Panamakanal, der die Karibik im Norden mit dem Pazifik im Süden verbindet, geteilt. Im Westen grenzt das Land an Costa Rica und im Osten an Kolumbien.

Hauptstadt:

Panama-Stadt mit circa 3,2 Millionen Einwohnern

Landessprache:

Spanisch, Kreolisch

Wichtige Städte:

San Miguelito, Tocumen, Colón, David, Vista Allegre

Klima:

Panama, nur wenige Grad nördlich des Äquators gelegen, hat das ganze Jahr über tropisches Klima. Je nach Höhenlage variieren die Temperaturen. Während es an den Küsten mit etwa 30° sehr warm ist, kann es im höher gelegenen Landesinneren angenehm kühl sein.

Die Trockenzeit dauert in den meisten Landesteilen von Dezember bis April und die dann einsetzende Regenzeit geht etwa bis November. Jedoch scheint auch in dieser Zeit überwiegend die Sonne.

Einreisebestimmungen für Deutsche:

Deutsche benötigen kein Visum bei einem touristischen Aufenthalt bis zu 180 Tagen. Der Reisepass muss wenigstens sechs Monate über das angegebene Reisedatum gültig sein. Außerdem muss ein gültiges Weiterreiseticket und ggf. gültiges Visum in ein Nachbarland oder ein Rückflugticket nach Deutschland vorgewiesen werden.

Bitte beachten sie ggf. die Einreisebedingungen aus den USA!

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen: Gelbfieber bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen, Tetanus, Diphtherie, Hepatitis A und eventuell auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus

Malaria:

Im Osten ganzjähriges Malariarisiko. Mittleres Risiko in den ländlichen Gebieten auf der Karibikseite und in den Grenzgebieten zu Kolumbien. Geringes Risiko in den tiefer gelegenen ländlichen Gebieten der übrigen Provinzen. Kein oder sehr geringes Risiko in der Kanalzone und in den Stadtgebieten.

Eine Malariaprophylaxe, bzw. die Mitnahme von Malariamedikamenten ist notwendig und sollte im Vorfeld mit einem Arzt abgesprochen werden.

Wir empfehlen dringend Mückenschutzmaßnahmen!

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)